



ماهنامه
شماره ۷۶
آبان ۱۴۰۱

شرکت بزرگ برقداری نیروگاه طرشت

“ ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم ”



در این شماره می خوانید:

فعالیت‌های تعمیراتی و بهره‌برداری آبان

صفحه ۲
روز جهانی دیابت

صفحه ۳
پادفند غیر عامل

صفحه ۴
حضرت فاطمه معصومه (س)

مدیر مسئول: پری خسروان

سر دیبر: صباح اکبری

عکاس: هادی ستارزاده



فرصت معنني است تا از يكايik شما همكاران دنیروگاه طرشت و نیروگاه سکل ترکيبي شيروان که باز جهات خود اين شركت را لايق دنیافت لوح تقدير از مقام عالي وزارت نموديد، مشکل نمایم.

بسير خرسندم که همكاران با غيرت و همتی چون شاد مجموعه شركت بزرگ برقداری نیروگاه طرشت کرده هم آمده اند تا بگريديکر به موقعيت هاي اين شركت افزوده شود.

تاينين برق پايدار در دوره اوج بار تابستان ۱۴۰۱ که رضایت مردم نيمين عزيزان را در پي داشت، بسیار ارزشمند است. به طور قطع فعالیت‌های تطبیق‌آنعام به موقع تعمیرات، رفع فوري مشکلات علیاتی، مجهز به آمادگی و تولید بسیار مطلوب نیروگاه طرشت و نیروگاه سکل ترکيبي شيروان کردي.

با اميد استمرار موقعيت هاي بيش از پيش در شركت، براي تاک تاک شما همكاران گرامي از خداوند متعال سلامتی، موقعيت و افتخار خدمت به نظام مقدس جمهوری اسلامی را خواهيم را.

سید یحیی نوبخت
مدیر عامل



فعالیت‌های تعمیراتی و بهره‌برداری نیروگاه طرشت در آبان ۱۴۰۱

در آبان ماه سال جاری پرسنل بهره‌برداری و شیمی به صورت نوبت کاری تحت نظارت معاونت تولید و مدیریت امور بهره‌برداری مشغول بهره‌برداری از واحد G12 گازی بوده‌اند. در ضمن امور تعمیرات اضطراری (EM) در واحد G12 گازی و تعمیرات دوره‌ای (OH) در واحدهای بخار در سه حوزه تعمیرات مکانیک، الکتریک و ابزار دقیق تحت نظارت دفتر فنی و واحد HSE و زیر نظر معاونت مهندسی و برنامه ریزی، پیگیری شده و از طرفی به منظور پایش وضعیت (CM) واحدها، روند ارتعاشات تجهیزات حساس دوار فنی و بوسیله تجهیز سنجش بر انجام تعمیرات واحدهای بخار انجام تعمیرات در تاسیسات و محوطه نیز بوده‌اند.

تاریخ‌های ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸ و ۴۵۹ هماهنگی هماهنگی‌های مقتضی جهت دوم سال، تشکیل گردید. در این



ماه عمده فعالیت‌های تعمیراتی مربوط به انجام دستورکارهای تعمیرات اضطراری (EM) و (OH) ثبت شده در نرمافزار جامع تعمیرات و نگهداری (MC) بوده است.

در این ماه در راستای عملیات‌های عمرانی در پروژه تخریب برج‌های خنک‌کن واحدهای ۸۱ و ۸۲، جهت جایگزینی واحدهای پایه گازسوز جدید، عملیات تکمیلی بر روی استراکچر فلزی سازه ساختمان فرمان ادامه داشت.

▪ **دفتر فنی و پژوهشی** ▪



علائم و نشانه‌های بیماری

دیابت:

در مراحل ابتدایی ممکن است دیابت بدون علامت باشد. بسیاری از بیماران به طور اتفاقی در یک آزمایش

یا در حین غربالگری شناسایی می‌شوند. با بالاتر رفتن قند خون، علائم دیابت آشکارتر می‌شوند. پرادراری، پرنوشی، پرخوری، کاهش وزن با وجود اشتها زیاد، خستگی و تاری دید از علایم اولیه شایع دیابت است.

چه کسانی به دیابت مبتلا می‌شوند؟

عواملی که ممکن است شما را در خطر بیشتر ابتلا به بیماری قرار دهد عبارتند از: تجمع چربی در اطراف کمر و معده، کم تحرکی و انجام ندادن حرکات ورزشی، وزن بیش از حد، سن بالای ۴۵ سال، سابقه دیابت نوع دوم در خانواده، ابتلا به دیابت حاملگی، فشار خون و تری گلیسیرید بالا.

توصیه‌هایی برای پیشگیری از دیابت:

افزایش فعالیت بدنی، مصرف مقادیر فراوانی فیبر، ارتقای مصرف غلات کامل، کاهش دادن وزن اضافی، پرهیز از رژیم غذایی محدود و زودگذر، اصلاح الگوی غذایی و انتخاب غذاهای سالم‌تر.

روز جهانی دیابت (۱۴ نوامبر برابر با ۲۳ آبان)

دیابت چیست؟ اشکال در سیستم سوخت رسانی بدن را که به دلیل کمبود انسولین به وجود می‌آید "دیابت" می‌خوانند.

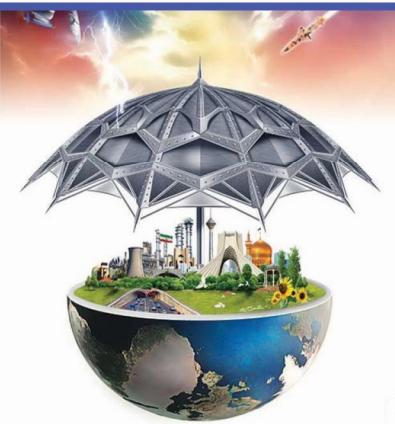
انواع دیابت:

* **دیابت وابسته به انسولین یا نوع یک:** در این نوع بیماری دیابت، بیمار یا مقدار کمی انسولین تولید می‌کند و یا اصلاً تولید انسولین ندارد و در نتیجه فقدان انسولین، کنترل قند خون غیر ممکن است. عموماً این نوع دیابت قبل از ۴۰ سالگی بروز می‌کند.

* **دیابت غیر وابسته به انسولین یا نوع دو:** در این نوع بیماری دیابت، لوزالمعده انسولین تولید می‌کند اما نه به اندازه‌ای که قند خون را تنظیم کند و از طرف دیگر سلولهای بدن در برابر انسولین مقاومت نشان می‌دهند. این نوع دیابت عموماً در افراد بالای ۴۰ سال بروز می‌کند.

* **دیابت دوران بارداری:** دیابت حاملگی عموماً بین هفته‌های ۲۴ و ۲۸ بارداری ظاهر می‌شود و عموماً پس از زایمان از بین می‌رود، چون در همه انواع دیابت، میزان قند یا گلوکز خون بسیار بالا می‌رود علائم و نتایج همه آنها یکسان است.

▪ **واحد ایمنی و پیشگیری** ▪



پدافند غیر عامل

زندگی انسان همواره با وقوع حادثه اجین است، مخاطرات متعدد با منشأ طبیعی یا انسانی به سرعت یک چشم بر هم زدن قادر است زندگی را دگرگون کند و به گونه ای نشانه های حیات را از پهن های وسیع بزداید که گویی روزی حتی یک موجود زنده در آن نمی زیست. بر این اساس لزوم رعایت تمهداتی پیشگیرانه جهت مصون داشتن انسان ها از خطرات احتمالی از جمله مواردی است که باید مورد توجه قرار گیرد. پدافند (دفع) به معنی حفظ جان مردم، تضمین امنیت افراد، صیانت از تمامیت ارضی و حاکمیت ملی در همه مواقع در برابر هرگونه شرایط، موقعیت و هرگونه تجاوز است. (احمرلویی، ۱۳۸۹، ص ۱۳) از نظر واژه شناسی، واژه‌ی پدافند از دو جزء "پد" و "افند" تشکیل شده است. در فرهنگ و ادب پارسی "پاد" یا "پد" پیشوندی است که به معنی "ضد، متضاد، پی و دنبال" است و هرگاه قبل از واژه قرار گیرد، معنای آن را معکوس می‌کند. واژه‌ی "افند" نیز به معنای "جنگ، جدال، پیکار و دشمنی" است. (دهخدا، ۱۳۷۲). پدافند به دو شاخه پدافند عامل و پدافند غیر عامل تقسیم می‌شود، نیازی تبار پدافند عامل را، دفاع در مقابل دشمن با به کارگیری سلاح‌ها، تجهیزات جنگی و تکنیک‌های رزمی به منظور از کار انداختن ماشین‌های جنگی دشمن و نابودی آن می‌داند. (نیازی تبار، ۱۳۸۷، ص ۱۵) می‌تواند پدافند را اینگونه تعریف کرد که هر گونه عملی که با استفاده از وسایل و امکانات موجود به منظور جلوگیری و مقاومت در مقابل پیشروی دشمن و انهدام نیروهای تک آوری دشمن انجام می‌شود. و یا به عبارتی بهتر، هر گونه عملیاتی که در آن درجه‌ای از پایداری دیده شود را پدافند می‌گویند و از دو بخش پدافند عامل و پدافند غیر عامل تشکیل می‌شود. پدافند عامل عبارت است از بکارگیری مستقیم جنگ افزار، به منظور خنثی کردن و یا کاهش اثرات حملات و عملیات خصم‌های هوایی، زمینی، دریایی، نفوذی خرابکارانه و عملیات ترویجیستی دشمن بر روی اهداف مورد نظر. انواع حملات معرفی شده؛ حمله زمینی، حملات هوایی با هواپیما، حملات موشکی، سلاح‌های اتمی، و موشک‌های دقیق و نفوذ کننده بمبهای هواسوخت، بمبهای الکترومغناطیس. پدافند غیر عامل اقدامات غیر مسلحانه ای که موجب افزایش بازدارندگی، کاهش آسیب پذیری، تداوم فعالیت‌های ضروری، ارتقاء پایداری ملی و تسهیل مدیریت بحران در مقابل تهدیدها و اقدامات نظامی دشمن می‌شود. در تعریفی دیگر پدافند غیر عامل، تمهداتی است که در زمان صلح صورت می‌گیرد و امروزه مردم نیازمند خدمات متفاوتی بوده و نیز به دنبال محیطی آرام و قابل سکونت درون شهرها با آسایش می‌باشند و عمدۀ ترین هدف پدافند غیر عامل، ایمن سازی و کاهش آسیب پذیری زیرساخت‌های مورد نیاز مردم است که باید با یک برنامه ریزی و طراحی در توسعه پایدار کشور نهادینه شود. و برای اصلاح زیرساخت‌های فعلی راهکارهایی با مهندسی مجدد لازم است.

پدافند غیر عامل به دو بخش پدافند سخت و پدافند نرم تقسیم می‌شود (دکا، ۱۳۷۴، ص ۲۴). در پدافند سخت اقدامات سخت افزاری مثل اقدامات مهندسی، پیشگیری، پیش‌بینی و کاهش مخاطرات و در پدافند نرم استفاده از تاکتیک‌هایی است که مشتمل بر برنامه ریزی و آماده سازی سیستم و سازمان هاست.

همچنین بر اساس سیاست‌های کلی نظام، ابلاغی توسط رهبر معظم انقلاب، پدافند غیر عامل این گونه تعریف می‌شود: مجموعه اقدامات غیر مسلحانه ای که موجب افزایش بازدارندگی، کاهش آسیب پذیری، تداوم فعالیت‌های ضروری، ارتقاء پایداری ملی و تسهیل مدیریت بحران در مقابل تهدیدها و اقدامات نظامی دشمن می‌شود.

بنابراین با توجه به تأکید بر محافظت از غیرنظامیان در تعریف پدافند غیر عامل می‌توان دایره‌ی شمول آن را گسترش داده و بر اساس نگرش عام دفاع غیرنظامی، پدافند غیر عامل را بدین شکل تعریف نمود:

هر اقدام غیر مسلحانه ای که موجب کاهش آسیب پذیری نیروی انسانی، ساختمان‌ها، تأسیسات، تجهیزات، اسناد و شهرای کشور در مقابل بحران‌هایی با عامل طبیعی (خشکسالی، سیل، زلزله، رانش، لغزش، طوفان، ...) و عامل انسانی (جنگ، شورش‌های داخلی، تحریم...) گردد پدافند غیر عامل خوانده می‌شود.



حال بیماری درگذشت. پیکر مطهرش پس از اقامه نماز توسط موسی بن خزرج، در باغ «بابلان» (مکان فعلی) مدفون گردید.

جایگاه علمی و اجتماعی

حضرت موصومه سلام الله علیها از زنان عالم و محدث بود و روایات متعددی از طریق ایشان در کتب حدیث شیعه و اهل سنت آمده است. بر اساس پاره‌ای از روایات، لقب «موصومه» از سوی امام رضا (ع) به این بانوی والامقام داده شده است. علامه مجلسی (ع) در این باره می‌گوید: امام رضا (ع) در جایی فرمود: «هر کس موصومه را در قم زیارت کند، مانند کسی است که مرا زیارت کرده است.

روایت شده است که حضرت امام صادق (علیه السلام) به گروهی از مردم ری که به دیدنشان رفته بودند خبر دفن یکی از نوادگانشان را در قم دادند و در فضیلت زیارت مرقد آن بانو تأکید نمودند.

یکی از ویژگی های حضرت موصومه (س)، ورود زیارتname ای از سوی موصومان (س) درباره ایشان است که پس از حضرت فاطمه زهرا (س)، او تنها بانوی بزرگواری است که زیارت مؤثر دارد. بانوان برجسته ای چون: آمنه بنت وهب، فاطمه بنت اسد، خدیجه بنت خویلد، فاطمه ام البنین، زینب کبری، حکیمه خاتون و نرجس خاتون که هیچ شک و تردیدی در مقام بلند و جایگاه رفیع آن ها نیست، هیچ کدام زیارت مؤثر از سوی موصومان (س) ندارند و این نشان دهنده مقام والای حضرت موصومه است.

مشاور امور بانوان و خانواده

همکاران گرامی متولد آذر ماه :

خانمها : پری ابراهیم دوالی - سحرالسادات اشرفی فرد

نرگس اسماعیلی

آقایان : سید یحیی نوبخت - حسین شفیعی - علی زهراei

حمید ملکی زاده - میثم یزدانی - مجید خلیلی

ضمن آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون در سال جدید
پیشیش سالروز تولد شمار ایرانی عرض می نماییم



حضرت فاطمه موصومه علیها السلام

حضرت فاطمه موصومه سلام الله علیها دختر امام کاظم علیه السلام و خواهر تنی امام رضا علیه السلام است. آن بانو پس از حضرت فاطمه و حضرت زینب سلام الله علیهما با فضیلت ترین بانوان خاندان اهل بیت علیهم السلام می باشد. مرقد ایشان در شهر قم واقع است و در روایات بر فضیلت زیاد زیارت ایشان تاکید شده است.

زندگی نامه

تاریخ‌های ولادت و وفات فاطمه موصومه مشخص نیست و نخستین کتابی که در آن، تاریخی ذکر شده است، نورالآفاق نوشته جواد شاه عبدالعظیمی است که در سال ۱۳۴۴ق منتشر شد. در این کتاب، تاریخ ولادت حضرت موصومه ۱ ذی القعده سال ۱۷۳ق و تاریخ وفات او ۱۰ ربیع‌الثانی سال ۲۰۱ق ذکر شده و از آن کتاب به دیگر کتاب‌ها راه یافته است.

پدر بزرگوار حضرت موصومه سلام الله علیها، حضرت موسی بن جعفر علیه السلام - امام هفتم شیعیان - و مادر گرامی ایشان «نجمه» مادر بزرگوار امام رضا علیه السلام می باشد. نجمه از بانوان با فضیلت و از اسوه های تقوا و شرافت و از مخدرات کم نظیر تاریخ بشریت است. برپایه کتاب تاریخ قم، حضرت موصومه در سال ۲۰۱ قمری برای دیدار برادرش امام رضا(ع) از مدینه راهی ایران شد.

حضرت موصومه سلام الله علیها یکسال بعد از اینکه مامون برادر ایشان امام رضا علیه السلام را به اقامت اجباری در خراسان وادار نمود، برای دیدار برادر به قصد مرو بیرون آمد. بنا به روایتی حضرت موصومه سلام الله علیها در بین راه و در شهر ساوه بیمار شد و خدمتکار خود را فرمود تا او را به قم آورد و در خانه موسی بن جعفر خزرج بن سعد اشعری فرود آمدند.

به روایت دیگر و به نوشته حسن بن محمد بن حسن قمی در «تاریخ قم» چون خبر ورود آن حضرت به ساوه به آل سعد رسید، موسی بن خزرج به نمایندگی آنان از قم به قصد ساوه بیرون آمد تا ایشان را

همکاران گرامی

جناب آقای مجید پاک نژاد

جناب آقای ناصر سلیمی

جناب آقای محمود سلیمی

جناب آقای حمید عسگری

مصیبت وارد را صمیمانه تسلیت

عرض نموده و برای آن در گذشته

از درگاه احادیث رحمت و مفتر

واسعه الهی و برای بازماندهگان

صبر و شکیایی مسئلت مینماییم .

روابط عمومی شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت



نشانی : تهران خیابان ستارخان - بین پل ستارخان و یادگار امام
تلفن : ۰۲۶۲۸۰۰۰۰ - ۰۲۶۲۸۰۲۸۱
نشانی ایمترکتی : www.tpp.ir
دفتر روابط عمومی : public.relations@tpp.ir
ایمیل روابط عمومی :